

سه کلیک



۹ عاداتی که شخصیتت رو
چند لول بالاتر می برن

3CLICK.COM

سه کلیک



● سکوت آگاهانه

به جای توضیح اضافه، دفاع از خود یا جلب توجه، یاد بگیر
”سکوت“ را انتخاب کنی.

آدمایی که زیاد نمی گن اما وقتی حرف می زنن، دیگران
گوش می دن! ابهت واقعی دارن.

سه کلیک



● مطالعه ی هدفمند روزانه

هر روز حداقل ۱۵ دقیقه کتاب (نه فقط پست و مقاله) بخون.
کتاب هایی درباره روانشناسی، رهبری، سرمایه گذاری،
فلسفه زندگی یا تجربه آدمای بزرگ.
چیزی که همه دارن، گوشی و اطلاعات سطحیه. چیزی که تو
رو متمایز می کنه، عمقه.

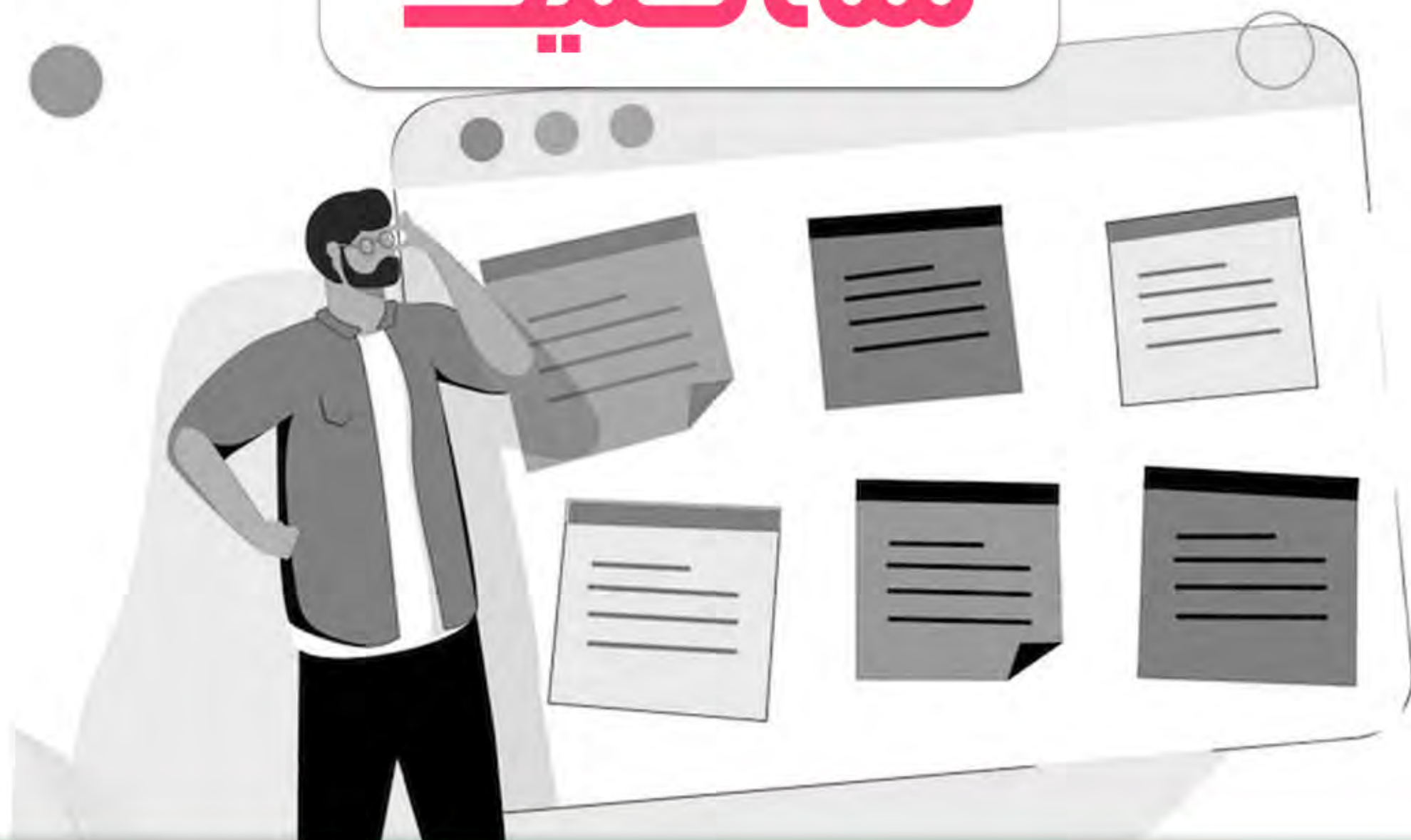


● تفکر صبحگاهی یا نوشتن روزانه

هر روز ۵ دقیقه بشین با خودت فکر کن یا بنویس:
“الان کجام؟ امروز می خوام کی باشم؟ چه کاری منو به
سطح بالاتر می بره؟”

آدم هایی که با خودشون ارتباط عمیق دارن، مسیر زندگی رو
با آگاهی میرن، نه با موج جامعه.

سه کلیک



• اولویت بندی کارهای مهم

عادت کن هر شب فقط ۳ کار فردا رو بنویسی که انجام دادنشون تو رو جلو می بره، نه فقط مشغول نگهت می داره. فرق آدم متوسط و حرفه ای توی تمرکزه، نه شلوغی. حتی لباس های روز بعدت هم آماده کن!

سه کلیک



● مرزداشتن با آدم ها (با احترام)

نه گفتن به چیزهایی که وقت و انرژی تو رو می دزدن، باعث می شه خودت رو پس بگیری.

این مرزها شخصیت تو رو با ابهت تر و جذاب تر می کنن.

سه کلیک



• کنترل مالی و نظم پولی

حتی با پول کم، شروع کن حساب و کتاب کردن، پس انداز، سرمایه گذاری یا تحلیل هزینه ها.

آدمی که پولشو می فهمه، عزتش بالاتره چون گول ظاهر زندگی بقیه رو نمی خوره.



● حضور بدون حواس پرتی

اگه جایی هستی (مهمونی، جلسه، قرار، تمرین، آموزش ...)
فقط همون جا باش. نه توی گوشی، نه تو فکرای آشفته.
آدمای قوی توی لحظه کاملن. این حضور، انرژییش حس
میشه.



● مراقبت از کلام

آدمایی که کم حرف تر، دقیق تر و با فکرتر صحبت می کنند،
قابل اعتمادتر و با کلاس تر دیده می شن.
هرچی کمتر از بقیه حرف بزنی و بیشتر از درون خودت انرژی
بدی، لول شخصیتت میره بالا. غیبت نکن!



• یادگیری یک مهارت + ارزیابی هفتگی = مسیر رشد واقعی

یه مهارت رو انتخاب کن؛ هرچی که بهش علاقه داری یا می
تونه درآمدزایی برات بیاره (مثل ترید، طراحی، تدوین، زبان،
مذاکره، فروش یا هر مهارت کاربردی دیگه)

سه کلیک



و هر هفته خودتو با این ۴ سوال چک کن:

۱. این هفته چی یاد گرفتم؟

۲. توی چه چیزی بهتر شدم؟

۳. سخت ترین چالشم چی بود؟

۴. برای هفته ی بعد چه تغییری باید بدم؟

آدم هایی که خودشونو اینطوری بررسی می کنن، تو ۳ ماه به

اندازه ی ۱ سال آدم های معمولی رشد می کنن!