

سه کلیک



۸ راه برای اینکه فوراً  
احساس بهتری داشته باشیم

3CLICK.COM

سه کلیک



بیش از حد فکر میکنی = بنویس **1**

3CLICK.COM

سه کلیک



اضطراب داری = مدیتیشن کن

۲

3CLICK.COM

سه کلیک



استرس داری = برو قدم بزن **۳**

3CLICK.COM

سه کلیک



عصبانی هستی = به موزیک گوش بده

۴

3CLICK.COM

سه کلیک



تنبلی = زمان استفاده از سیستم رو کمتر کن ۵

3CLICK.COM

سه کلیک



فرسوده ای = مطالعه کن



3CLICK.COM

سه کلیک



خسته ای = چرت بزنی

۷

3CLICK.COM



سه کلیک



۸ ناراحتی = ورزش کن

3CLICK.COM