



در مکالمه های دشوار جه کلمات  
و عبارت هایی را استفاده نکنیم؟



تصور نکنید که دیدگاه شما واضح و مشخص است. از گفتن این کلمات پرهیز کنید:

بدون شک ...

بدیهی است که ...

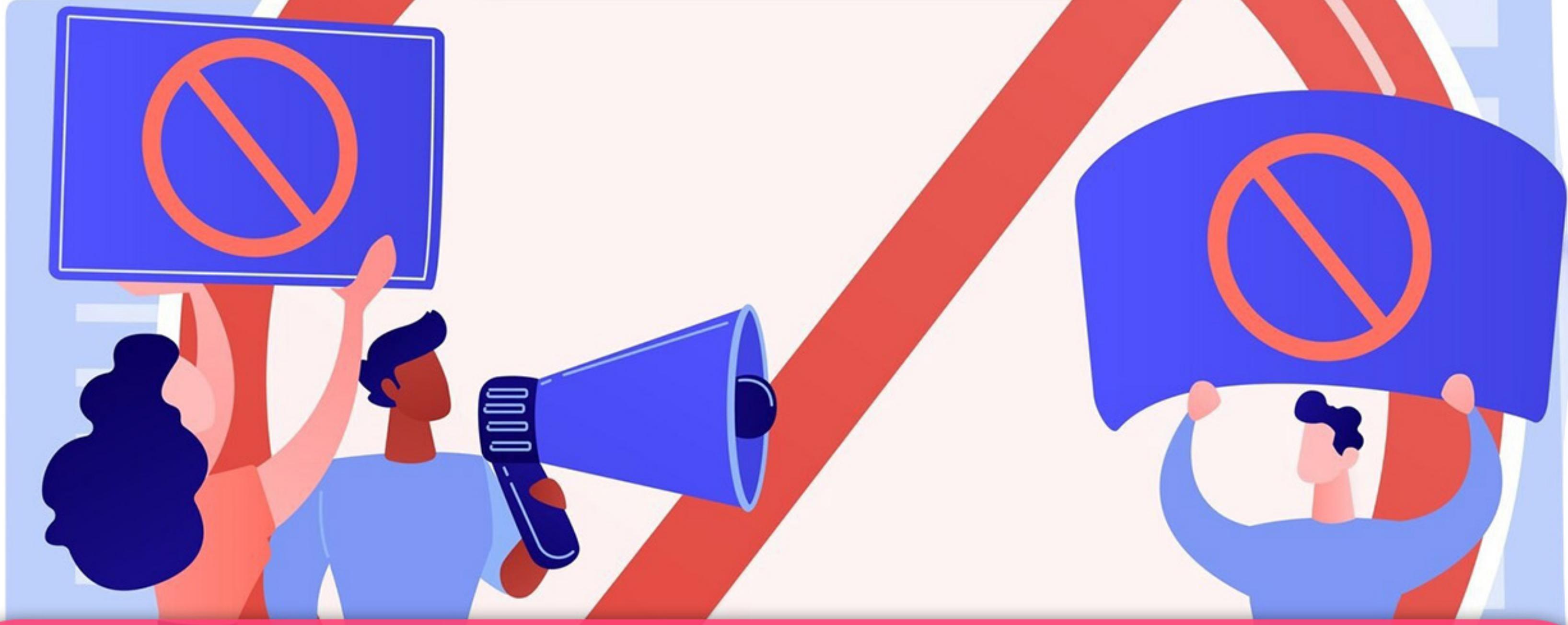
واضح است که ...



مبالغه نکنید و تعمیم ندهید. از گفتن این کلمات

شما هیچ وقت ...

شما همیشه ... پرهیز کنید:



به دیگران نگویید که چه کاری باید انجام

دهند. در عوض سعی کنید این طور صحبت کنید:

یک احتمال این است که ...

ممکن است فکر کنید که ...

آیا تابه حالت این طور فکر کرده اید که ...



دیگران را به خاطر احساسات خود سرزنش نکنید.

از گفتن این کلمات پرهز کنید:

شما باعث می شوید احساس کنم که ...

در عوض سعی کنید این طور صحبت کنید:

زمانی که این کار را انجام می دهید، احساس من کنم که ...



عزت نفس و شخصیت کسی را به چالش نکشید. از گفتن این کلمات پرهیز کنید:

غیراخلاقی / غیرقانونی

غیرحرفه‌ای / غیرماهر

در عوض برای آن فرد توضیح دهید که:

چگونه با ارزش‌های شهادتگار است.

چگونه از انجام ماموریت خود دور شده است.