

سه‌کلیک

ه‌ا قانون نانوشته

که هوش اجتماعی رو ه‌ا برابر میکنه:



BCLICK.COM

سه‌کلیک

۱ به صورت پیش فرض، فکر کن هر آدم وارد زندگیت شده تا چیزی بهت یاد بده

۲ مکث هنگام صحبت + ارتباط چشمی = اعتماد بنفس

۳ با این فرمول، به هم صحبتت حس مهم بودن بده توجه کن + خوب گوش بده + حرفش رو به خاطر بسپار

۴ وارن بافت می‌گه: «آدم ها رو در جمع تشویق کن و در خلوت انتقاد تو بهشون بگو»

سه‌کلیک

مهم ترین و خوش آهنگ ترین کلمه برای هر آدمی اسمه .
اسم آدم ها رو همیشه به خاطر داشته باش و در مکالماتون
ازش استفاده کن



وقتی میخوای به کار کسی فیدبک بدی، اول نشون بده اون آدم
برات اهمیت داره بعد نظرت رو بگو



عادت غیبت کردن و غر زدن رو بذار کنار.
آدمی که دائم غیبت میکنه قابل اعتماد نیست و آدمی که دائم
غر میزنه قابل تحمل نیست



سه‌کلیک

از کسی انتظار خاصی نداشته باش
این رو بدون انسان مورد علاقه هر فرد، خودش و طبیعتاً رفتار
و عملش به نحوی که خودش رو راضی نگه داره

۸

اگه با فردی مشکلی داری، سخت‌گیریت رو بذار روی حل مشکل
و نه تنبیه اون فرد

۹

تنهایی به اندازه خوبه؛ نه بیشتر و نه کمتر.
آدم هارو دوست داشته باش و اجازه بده تورو دوست داشته
باشن.

۱۰

سه کلیک

یادت باشه ،
هر تغییری از تغییرِ ذهنیت شروع میشه.

3CLICK.COM