



قانون ۱۰۰ ساعت یادگیری مهارت جدید

A close-up photograph of a person's hand holding a silver pen, writing on a white notebook. The background is blurred, showing a desk with other papers and a lamp. The lighting is warm and focused on the hand and pen.

**اگر روی هر مهارتی ۱۰۰ ساعت
وقت بزاری اون مهارت رو به طور
کامل یاد می‌گیری**



**می‌توننی از ۹۵٪ افراد فعال
اون رشته بهتر باشی**



مهم نیست که ۱۰۰ ساعت
در طول هفته باشه یا یک
ماه و یک سال....

۳

می‌توننی با روزی ۱۸ دقیقه
در طول یک سال به این
هدف دست پیدا کنی